



CYBERBULLISMO

Il cyberbullismo offende e ferisce attraverso messaggi pubblici e personali come post, foto, chat che vengono condivisi online: sono azioni fatte per umiliare qualcuno davanti al pubblico della Rete, in modo ripetuto nel tempo

Cosa fare se subisci?

- Non isolarti e non vergognarti, ma prova a parlarne con un adulto (un genitore o un insegnante)
- Non sentirti in colpa e non dare importanza a quello che possono dire online su di te
- Se ti provocano online, cerca di non reagire allo stesso livello
- Conserva le tracce salvando messaggi o contenuti in modo da averli disponibili come prova

Cosa fare se ti accorgi di essere il cyberbullo?

- Prova ad immaginare le conseguenze delle azioni che compi online
- Mettiti nei panni di chi sta subendo, come ti sentiresti?
- Se a volte ti capita di agire da prepotente e non sai il perché prova a confidarti con un adulto

Cosa fare se osservi?

- Mettiti nei panni degli altri
- Non alimentare il cyberbullismo ricondividendo anche tu i messaggi
- Se osservi online qualcosa di brutto che sta capitando ad un amico/a o conoscente, informa un adulto (un genitore o un insegnante)
- Segnala i contenuti inappropriati che si possono trovare in Rete

In caso di bisogno Generazioni Connesse mette a disposizione La linea di ascolto e consulenza 1.96.96 di Telefono Azzurro e la chat



MINISTERO
DELL'ISTRUZIONE



scarica
e condivi con
i tuoi amici!

www.generazioniconnesse.it