

## **SCHEDA ATTIVITÀ – A cura di CISV Solidarietà**

### **Titolo: Scatola dei sogni!**

#### **Obiettivo dell'attività:**

- Stimolare l'immaginazione sul sogno e il pensiero astratto
- Stimolare le competenze manuali e creative
- Promuovere l'ascolto e le abilità sociali
- Stimolare la riflessione sulle proprie abilità e punti di forza

#### **Attività in semplici passi:**

1. apertura: introduzione all'attività con presentazione della “Scatola dei sogni” in cui ognuno inserisce un biglietto contenente il proprio sogno nel cassetto. Successivamente ogni bambino estrae un biglietto e mima il sogno descritto.
2. attività centrale: singolarmente i bambini rappresentano il proprio sogno attraverso un disegno/una canzone/un testo. Ogni lavoro verrà inserito poi all'interno della scatola.
3. Chiusura: decorazione della scatola, attraverso l'uso della pittura.

#### **Suggerimento per i docenti e i formatori:**

- stimolare l'espressione dei propri sogni attraverso il canale preferito dal bambino (disegno, poesia, canzone...)
- stimolare l'immaginazione di ognuno fornendo esempi a supporto
- utilizzare la pittura che consente maggiormente di esprimere emozioni, stimolare i cinque sensi.

#### **Materiale:**

- scatola
- pittura e pennelli
- tovaglia protettiva per i tavoli
- pennarelli e matite
- fogli
- post-it o bigliettini

**Da fare:** al chiuso/all'aperto

**Durata:** circa 2h