

SCHEDA ATTIVITÀ: PALLAVOLO SPLASH!

A cura di Cooperativa Sociale Ripari

Obiettivo: L'obiettivo dell'attività è quello di allenare ragazze e ragazzi a collaborare e comunicare con i coetanei attraverso il gioco.

Attività in semplici passi

L'attività può essere rivolta a bambini e bambini della scuola primaria o a ragazze e ragazzi della scuola secondaria di primo e secondo grado, modificando alcune regole per rendere più stimolante il gioco in base al gruppo e al numero di partecipanti.

A. (Apertura): Il gruppo viene diviso in due squadre da minimo 3 componenti fino a 10. Ogni squadra si dispone intorno a un telo o lenzuolo, che viene sostenuto con le mani dai componenti. Al posto della palla, vengono usati dei palloncini pieni di acqua che devono essere lanciati da una parte all'altra con l'uso del lenzuolo. L'obiettivo di ogni squadra è fare "punto" facendo cadere nel campo avversario il palloncino e bagnare gli avversari.

B. (Attività centrale): Inizio della partita di pallavolo. Il primo palloncino pieno d'acqua viene appoggiato sul telo della squadra che inizia a battere. La squadra avversaria deve riuscire a prenderlo senza farlo cadere o esplodere.

C. (Chiusura): È possibile organizzare un torneo con più partite in base al numero di giocatori e ai palloncini che si hanno in possesso; al termine di questi vince la squadra che ha fatto più punti.

Suggerimenti per i docenti e i formatori

- Punti di forza: stimolare la collaborazione e le relazioni sociali tra i giocatori insieme alle competenze personali e di lavoro in gruppo.
- Si potrebbe variare l'attività con i più grandi, aumentando l'altezza della rete e la distanza di lancio.

Tempo: 1 ora.

Materiale: due teli o lenzuoli, palloncini pieni d'acqua, campo e rete da pallavolo