

## **SCHEDA ATTIVITA'**

### **“Dipingere i nomi” (per le scuole secondarie)**

#### **Attività in semplici passi**

- A. I ragazzi vengono invitati a mettersi comodi tenendo gli occhi chiusi e a concentrarsi sul corpo. Verranno poi invitati a mettere per un momento i propri pensieri e le proprie aspettative in un vaso di vetro e ad osservarli.
- B. Gli studenti verranno poi invitati a immaginare di essere in una grande sala buia in cui ad un certo punto viene proiettato il proprio nome. Gli studenti lo guarderanno con attenzione e infine disegneranno il proprio nome su un grande foglio bianco.
- C. Gli studenti saranno poi suddivisi in due gruppi e verrà chiesto loro di costruire un'unica storia sulla genesi dei propri nomi.

#### **Suggerimenti per i formatori**

- Appendendo alle pareti della stanza i disegni illustrati dei nomi si può poi personalizzare di più l'ambiente. In questo modo inoltre i nomi possono essere memorizzati più facilmente.
- Punti di forza / obiettivi cardine dell'attività: Metodologia ludica. Agevolare la presentazione, con focus sull'identità.

**Tempo:** 60 minuti

**Materiale:** alcune scatole di gessetti ad olio e un foglio bianco di carta per ogni partecipante