

SCHEDA ATTIVITA'- Io sono... (per le scuole primarie)

Un'attività sulla consapevolezza del sé, sulla fiducia e la confidenza nel prossimo.

Attività in semplici passi

- A. Ogni persona si descrive su un biglietto anonimo utilizzando le seguenti categorie: Strumento musicale – Sport – Animale – Vegetale – Evento Atmosferico; i biglietti vengono introdotti in una scatola, da cui il conduttore estrae un biglietto alla volta, chiedendo al gruppo chi si è autopresentato in questo modo; se viene indovinato, l'interessato deve confermarlo oppure deve autodichiararsi dopo un massimo di cinque tentativi andati a vuoto.
- B. Riflessione finale in gruppo tema fiducia e confidenza nel prossimo.

Suggerimenti per i formatori

- I formatori devono assicurarsi che i giochi proposti dai beneficiari siano fattibili e sicuri, altrimenti proposta degli educatori.
- Punti di forza / obiettivi cardine dell'attività: Metodologia ludica / giochi di gruppo cooperativi/ circle time.

Tempo: 120 minuti

Materiale: fogli, penne, scatole di cartone