

SCHEDA ATTIVITÀ – GLI ATLETI MATEMATICI

A cura di E.D.I. Arcipelago Educativo Estate Rosarno

Obiettivo: sviluppo della velocità di ragionamento logico-matematico e delle competenze mnestiche attraverso lo sport

Attività in semplici passi

I gruppi si alternano in tre sport: calcio, basket e pallavolo e per ogni attività è richiesto di integrare competenze sportive e matematiche.

A. Calcio: rigori e operazioni

in una porta da calcio vengono attaccati cartelli con diverse operazioni e calcoli matematici. Ogni beneficiario tira un calcio di rigore, con l'obiettivo di colpire una delle operazioni. Una volta colpite si calcola il risultato e lo si appunta in un foglio e al termine di 5 tiri ognuno calcola il punteggio raggiunto. In base all'età dei beneficiari e alla classe frequentante è possibile inserire operazioni in linea con la programmazione scolastica, il grado di preparazione e le aree di miglioramento dei partecipanti

B. Basket: tabelline libere

I beneficiari, in fila, fanno tiri liberi secondo una tabellina assegnata. Prima di fare il tiro si dice una parte della tabellina e in caso di canestro viene assegnato il punto. (Es. $2 \times 2 = 4$ e si lancia)

C. Pallavolo: passa il calcolo

Divisi in due squadre si fanno palleggi da una parte all'altra della rete da pallavolo. Il beneficiario di una squadra lancia la palla e propone una addizione o sottrazione; la squadra avversaria deve rispondere dando il risultato e proponendo una nuova operazione in risposta. In caso di mancata risposta il punteggio viene assegnato alla squadra avversaria. (NB. Si possono fare varianti anche in coppia o facendo i passaggi con un unico gruppo)

Suggerimenti per i docenti e i formatori

- *Punti di forza: sviluppo della coordinazione, lavoro di squadra, movimento e apprendimento*
- *L'attività può essere facilmente declinata anche ai beneficiari delle scuole primarie.*
- *Lo stesso strumento si presta facilmente ad attività di italiano, inglese, storia o geografia*

Tempo:

*Tempo variabile in base al numero dei beneficiari ed alla complessità delle operazioni.
Tempo minimo: 30 minuti*

Materiale:

Cartoncini, palloni da calcio, basket e pallavolo, porta da calcio (o un muro con la porta segnata con un gesso), rete da pallavolo (o un filo che separi i due spazi), canestro da basket, carta e penna