

DEFINIZIONI

lnteresse

L'interesse è un atteggiamento affettivo che stimola l'attività del soggetto e che si colloca tra il bisogno e l'oggetto che lo soddisfa. Più semplicemente può essere definito come quello che piace e per cui si spende del tempo.

Talento

Il talento è una predisposizione naturale nel saper fare qualcosa che, quando scoperta e allenata, diventa un'abilità per sé e per la collettività.

- Ognunə di noi può avere uno o più interessi già espressi.
- Ma non tuttə abbiamo già scoperto e individuato il nostro talento; per farlo è necessario tempo e allenamento.
- Può capitare che gli interessi e i talenti non coincidano (es. mi piace molto la lingua inglese, ma non sono portatə e per quanto mi allenai non raggiungo questa competenza).
- La scelta di un indirizzo scolastico deve principalmente fondarsi sui propri interessi, che spesso a quell'età sono già conosciuti.

STRATEGIE PER SCOPRIRE I TALENTI

1° Mettersi in gioco e sperimentare

2° Imparare a riconoscere i propri
interessi e i propri non interessi

3° Riconoscere in cosa si è molto
bravi/e

