



DEFINIZIONI

- **Competenza**

La competenza è la capacità di svolgere un compito o un'azione, attivando le proprie risorse interne (cognitive, affettive e volitive) in accordo con quelle esterne per il raggiungimento di uno scopo o un obiettivo.

- **Competenze specifiche**

Le competenze specifiche sono quelle competenze acquisite in un contesto formativo, professionale o personale utilizzabili principalmente in quel contesto (es. saper preparare una torta).

- **Competenze trasversali**

Le competenze trasversali sono quelle competenze acquisite in un contesto formativo, professionale o personale utilizzabili in qualsiasi altro contesto di vita (es. capacità di ascolto).